

Resumen de Beneficios

Planes Médicos (escoge uno):

	MLK Care	Health Net	Kaiser
Pago mensual	\$0	\$0 \$50 (Event Centers)	\$20 (Plan de Hotel) \$0 (Plan Legado) \$100 (Event Centers)
Deducible	Ninguno	Ninguno	Ninguno
Cuidado preventivo	\$0 (Y MLK Care le paga a usted \$250 por hacer tu chequeo anual y \$250 para su esposo/a)	\$0	\$0
Visita con doctor de cuidado primario	\$0	\$5	\$15
Visita con especialista	\$0	\$5	\$15
Visita de vision (optometria)	\$0 (Con la red de VSP)		\$15
Sala de Emergencias	\$150	\$150	\$150
Hospital	\$0	\$0	\$0

Cobertura de Medicamentos -- Express Scripts:

Medicamento Genérico	\$3
Medicamento de Marca	\$6
Pedido por Correo (Cantidad por 3-meses) Medicamento Genérico	\$3
Pedido por Correo (Cantidad por 3-meses) Medicamento de Marca	\$5

Planes Dentales (Escoge Uno):

	Liberty Dental HMO	Delta Dental PPO
Deducible	\$0	\$50 Individuales/\$150 Familia
Exámenes preventivos, rayos x, limpiezas)	\$0 (Una limpieza cada 6 meses- limpieza adicional \$45)	\$0 (1 limpieza cada 6 meses)
Fillings ("Rellenos")	\$34	Tu pagas 20% (Costo Estimado=\$32)
Coronas	\$0	Tu pagas 50% (Costo Estimado=\$378)
Dentaduras	\$0	Tu pagas 50% (Costo Estimado=\$908)
Implantes	\$3313	Tu pagas 50% (Costo Estimado=\$1700)
Ortodontia ("Frenos")	\$1300	\$1500

Atención de la Vista—VSP (Inscripción automática con tu formulario de inscripción médica):

Los Lentes (sencillos, bifocales, trifocales o progresivos estándar)	\$0
Monturas de Gafas	Usted paga el 80 % del costo por encima de la asignación de \$120

Puede obtener lentes y marcos nuevos cada 2 años. Visita de la vista: consulte el cuadro médico arriba.

Seguro de Vida *:

Muerte de un miembro o su dependiente (el miembro debe ser elegible al momento de la muerte)	\$20,000
Muerte Accidental (solo miembro)	Additional \$20,000
Desmembramiento (solo miembro)	\$5- 10,000

*No necesita inscribirse en los beneficios para calificar para el seguro de vida.

Programa de Asistencia al Empleado-- Carelon:

Asesoramiento por teléfono	6 por año por problema
Mensajes de texto con un consejero	6 semanas por año por problema

Programas de Promoción de la Salud en el lugar de trabajo o en la oficina de la Unión:

Grupo de Educación y Apoyo a la Diabetes	\$0 para 6 sesiones
Grupo de Apoyo y Educación en Salud Mental	\$0 para 6 sesiones

Como Inscribirse

- Por teléfono/correo: Llame al Fondo al (866) 345-5189 y le enviaremos los formularios por correo. Debe completar un formulario de plan médico, un formulario dental y un formulario de seguro de vida. Envíe el paquete por correo o entreguelo en nuestra oficina. Si lo envió por correo, llámenos una semana después para confirmar que lo recibimos.
- Por correo electrónico: Solicite y devuelva los formularios a santamonicaunitehere@bpabenefits.com
- Los formularios deben tener matasellos o enviarse por correo electrónico antes del 8 de diciembre de 2023.
- Sus cambios entrarán en vigor el 1 de enero de 2024.
- Si te inscribes en Kaiser y estás en el Plan Hotel, también debes llenar el formulario de deducción de nómina y enviar un cheque por \$40 para cubrir la cobertura de Enero y Febrero. Su empleador deducirá su cobertura de Marzo.
- Si se inscribe en Kaiser o Health Net y está en el Plan Event Center, también debe completar el formulario de deducción de nómina y enviar un cheque por \$100 (Kaiser) o \$50 (Health Net) para cubrir la cobertura de Enero y Febrero. Su empleador le descontará la cobertura de Marzo.

Resumen de Beneficios

Como Inscribirse:

- Por teléfono/correo: Llame al Fondo al (866) 345-5189 y le enviaremos los formularios por correo. Debe completar un formulario de plan médico, un formulario dental y un formulario de seguro de vida. Devuelva el paquete por correo o déjelo en nuestra oficina. Si lo envió por correo, llámenos una semana después para confirmar que lo recibimos.
- Por correo electrónico: Solicite y devuelva los formularios en santamonicaunitehere@bpabenefits.com
- Los formularios deben tener matasellos o enviarse por correo electrónico antes del 8 de diciembre de 2023. Los cambios entrarán en vigor el 1 de enero de 2024.

Cobertura Médica:

	<u>MLK Care</u>	<u>Health Net</u>
Pago Mensual al Fondo	\$0	Plan Legado y Plan de Hotel: \$0 Centros de Eventos: \$50
Deducible	Ninguno	Ninguno
Cuidado preventivo	\$0 (Y, MLK Care le paga \$250 por hacer tu chequeo anual, \$500 con su esposo/a por su chequeo anual)	\$0
Visita al medico de cuidado primario	\$0	\$5
Visita con especialista	\$0 (Trastorno de salud mental/uso de sustancias: elección de la red MLK Care o la red de Carelon)	\$5
Visita de Vision	\$0 (Con la red de VSP)	\$5
Cuidado de Urgencias	\$0	\$5
Laboratorios e imágenes (resonancias magnéticas, análisis de sangre, rayos X, etc.)	\$0	\$0
Terapia física	\$0 (Elección de la red MLK Care o Hinge Health)	\$5
Ambulancia	\$0	\$50
Sala de Emergencias	\$150	\$150
Estancia en el hospital	\$0	\$0

La cobertura de Health Net está disponible solo para aquellos que viven fuera del área de servicio de MLK

Cobertura de Medicamentos recetados proporcionados por Express Scripts:

Medicamento Generico	\$3
Medicamento de Marca	\$6
Pedido por Correo (Cantidad por 3-meses) Medicamento Generico	\$3
Pedido por Correo (Cantidad por 3-meses) Medicamento de Marca	\$5

Tipo de cuidado	Sin Aseguranza	Con beneficios del fonso de salud Santa Monica UNITE HERE (MLK Care)
Tener un bebe	\$12,700	\$70
Diabetes- por 1 año	\$5,600	\$120
Pierna Rota	\$2,800	\$200

Cobertura Dental proporcionada por Liberty Dental HMO:

	<u>Liberty Dental HMO</u>
Deducible	\$0
Exámenes preventivos, rayos x, limpiezas)	\$0 (Una limpieza cada 6 meses- limpieza adicional \$45)
Empastes/"Rellenos"	\$34
Coronas	\$0
Dentaduras	\$0
Implantes	\$3313
Ortodoncia	\$1300

Atención de la Vista proporcionada por VSP:

Los Lentes (sencillos, bifocales, trifocales o progresivos estándar) cada 2 años	\$0
Monturas de Gafas cada 2 años	Usted paga el 80 % del costo por encima de la asignación de \$120

Los miembros de MLK reciben su examen de la vista de parte de proveedores de VSP. Health Net- reciben su examen de la vista de Health Net.

Seguro de Vida:

Muerte de un miembro o su dependiente (el miembro debe ser elegible al momento de la muerte)	\$20,000
Muerte Accidental (solo miembro)	Additional \$20,000
Desmembramiento (solo miembro)	\$5- 10,000

*No necesita inscribirse en los beneficios para calificar para el seguro de vida.

Programa de Asistencia al Empleado proporcionado por Carelon:

Asesoramiento por teléfono	6 por año por problema
Mensajes de texto con un consejero	6 semanas por año por problema

Programas de Promoción de la Salud en el lugar de trabajo o en la oficina de la Unión:

Grupo de Educación y Apoyo a la Diabetes	\$0 para 6 sesiones
Grupo de Apoyo y Educación en Salud Mental	\$0 para 6 sesiones

Este es solo un resumen simple; para obtener detalles completos, consulte la SPD en:

[http://santamonicauniteherefunds.org/docs/health/plan%20docs/Santa%20Monica%20SPD%20Book Print%20English.pdf](http://santamonicauniteherefunds.org/docs/health/plan%20docs/Santa%20Monica%20SPD%20Book%20Print%20English.pdf)

Resumen de Beneficios

Como Inscribirse:

- Por teléfono/correo: Llame al Fondo al (866) 345-5189 y le enviaremos los formularios por correo. Debe completar un formulario de plan médico, un formulario dental y un formulario de seguro de vida. Devuelva el paquete por correo o déjelo en nuestra oficina. Si lo envió por correo, llámenos una semana después para confirmar que lo recibimos.
- Por correo electrónico: Solicite y devuelva los formularios en santamonicaunitehere@bpabenefits.com
- Los formularios deben tener matasellos o enviarse por correo electrónico antes del 8 de diciembre de 2023. Los cambios entrarán en vigor el 1 de enero de 2024.

Lo que pagas al Fondo por mes para cobertura individual o familiar: \$0

Cobertura Médica-MLK Care:

	<u>MLK Care</u>
Deducible	Ninguno
Cuidado preventivo	\$0 (Y, MLK Care le paga \$250 por hacer tu chequeo anual, \$500 con su esposo/a por su chequeo anual)
Visita al medico de cuidado primario	\$0
Visita con especialista	\$0 (Trastorno de salud mental/uso de sustancias: elección de la red MLK Care o la red de Carelon)
Visita de Vision	\$0 (Con la red de VSP)
Cuidado de Urgencias	\$0
Laboratorios e imágenes (resonancias magnéticas, análisis de sangre, rayos X, etc.)	\$0
Terapia física	\$0 (Elección de la red MLK Care o la red de Hinge Health)
Ambulancia	\$0
Sala de Emergencias	\$150
Estancia en el hospital	\$0

Cobertura de Medicamentos recetados proporcionados por Express Scripts:

Medicamento Generico	\$3
Medicamento de Marca	\$6
Pedido por Correo (Cantidad por 3-meses) Medicamento Generico	\$3
Pedido por Correo (Cantidad por 3-meses) Medicamento de Marca	\$5

Este es solo un resumen simple; para obtener detalles completos, consulte la SPD en:

<http://santamonicauniteherefunds.org/docs/health/plan%20docs/Santa%20Monica%20SPD%20Book%20Print%20English.pdf>

Ejemplos de costos de atención médica:

Tipo de cuidado	Sin Aseguranza	Con beneficios del fondo de salud Santa Monica UNITE HERE (MLK Care)
Tener un bebe	\$12,700	\$70
Diabetes- por 1 año	\$5,600	\$120
Pierna Rota	\$2,800	\$200

Cobertura Dental proporcionada por Liberty Dental HMO:

	<u>Liberty Dental HMO</u>
Deducible	\$0
Exámenes preventivos, rayos x, limpiezas)	\$0 (Una limpieza cada 6 meses- limpieza adicional \$45)
Empastes/"Rellenos"	\$34
Coronas	\$0
Dentaduras	\$0
Implantes	\$3313
Ortodoncia	\$1300

Atención de la Vista proporcionada por VSP:

Los Lentes (sencillos, bifocales, trifocales o progresivos estándar)	\$0
Monturas de Gafas	Usted paga el 80 % del costo por encima de la asignación de \$120
Visita de Optometría	\$0

Seguro de Vida:

Muerte de un miembro o su dependiente (el miembro debe ser elegible al momento de la muerte)	\$20,000
Muerte Accidental (solo miembro)	Additional \$20,000
Desmembramiento (solo miembro)	\$5- 10,000

*No necesita inscribirse en los beneficios para calificar para el seguro de vida.

Programa de Asistencia al Empleado proporcionado por Carelon:

Asesoramiento por teléfono	6 por año por problema
Mensajes de texto con un consejero	6 semanas por año por problema

Programas de Promoción de la Salud en el lugar de trabajo o en la oficina de la Unión:

Grupo de Educación y Apoyo a la Diabetes	\$0 para 6 sesiones
Grupo de Apoyo y Educación en Salud Mental	\$0 para 6 sesiones

¿Necesitas ayuda? Llame a la línea de ayuda (213) 456-2012

¿Cansado(a) de largas esperas para recibir cuidado?

Con MLK Care, puede pasar al frente de la línea mencionando que es miembro de UNITE HERE Local 11.



“

Tengo diabetes, y un día empecé a ver borroso.” Me alarmé y pensé que era relacionado con mi diabetes. Hablé para hacer una cita. Primero me dijeron que habría una larga espera para ver a mi doctor, luego mencioné que soy miembro de UNITE HERE. Me dieron una cita para la siguiente semana en mi día de descanso.”

– Douglas Mármol , Aeropuerto LAX

¿Necesitas una cita en las clínicas comunitarias MLK más pronto?

¡Llama al **424-529-6755** y diles que eres miembro de UNITE HERE!

MLK CARE



¡MEJORANDO SU CUIDADO!

Es más fácil recibir cuidado:

¿Necesita una cita en las Clínicas De MLK más pronto? ¡Llame al 424-529-6755 y dígales que usted es miembro de UNITE HERE!



¡Mas maneras de recibir cuidado – gratis!

¡NUEVO! Salud mental y tratamiento de trastorno de uso de sustancias

\$0 Visitas en línea y en el consultorio, hospitales y más

 **888-479-6606**

¡NUEVO! Terapia Física

\$0 Visitas por video / Terapia de ejercicios basada en uso de aplicación móvil

 **855-902-2777**

Recompensas

Hasta \$500 por familia (\$250 por miembro, \$250 por su esposo/a) por hacerse un chequeo preventivo anual con su médico de atención primaria.

Mas Centros de Urgencia

Todas las ubicaciones de AME:

Downey, Lynwood, Long Beach y mas

The Urgent Care at Vermont:

1234 N. Vermont Ave.

Manchester Urgent Care:

6222 W. Manchester Ave. #A

¡NUEVO! Bajos costos para cuidado

\$0 copago en todos los servicios excepto visitas a la Sala de Emergencia

Visita de doctor: \$5→ \$0
Visita de Urgencias: \$10→ \$0
Equipo Médico: 20%→ \$0
Ambulancia: \$50→ \$0

MLK CARE

MLKCare.org

Servicio al Miembro – 833-961-3021

Línea de Ayuda de MLK Care – 213-456-2012

SECCION 501(C)(3)
SANTA MONICA HEALTH BENEFIT FUND
UNITE HERE!


MLK Community
Healthcare

SANTA MONICA
UNITEHERE!
HEALTH BENEFIT FUND



Miembros de MLK Care:

**¡Obtenga \$500 y
proteja su salud!**



- **MLK Care** paga hasta \$500 por familia
 - Por hacerte tu chequeo anual
 - Para más información llame al (213) 456-2012
- * \$250 para el miembro y \$250 para su cónyuge
Visita preventiva de rutina a su médico de atención primaria

MLK CARE



Excelentes centros de atención primaria:

2251 W. Rosecrans Ave., Suite 18
Compton, CA 90222
Lunes - Viernes, 7:00 AM - 7:00 PM

135 E. Compton Blvd.
Compton, CA 90220
Lunes - Viernes, 8:00 AM - 5:00 PM

Su destino para atención médica coordinada, solidaria y atenta.

Llame al: 424-529-6755

Clínica de especialidades de Wilmington:

Especialistas de primer nivel en diabetes, cardiología y más, con tecnología de punta.

12021 N. Wilmington Ave.
Edificio 11, Suite 1000
Los Angeles, CA 90059
Lunes - Viernes, 8:00 AM - 5:00 PM

¡MUY PRONTO!

En 2024, MLK CARE agregará una ubicación de atención primaria cerca de USC.

Trastorno de salud mental y uso de sustancias:

Carelon – 888-479-6606

Martin Luther King Jr. Hospital Comunitario:

El hospital más nuevo de Los Angeles.

Tecnología galardonada, alta satisfacción del paciente, limpio y acogedor.

Visita de sala de Emergencia:
\$150

Centros de atención de urgencia:

Carson:

United Urgent Care
522 W Carson St.
Carson, CA 90745

Area de LAX:

Manchester Urgent Care
6222 W. Manchester Ave. Unit A
Los Angeles, CA 90045

East Hollywood:

The Urgent Care at Vermont
1234 N. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90029

Todas las ubicaciones de AME:

Downey, Lynwood, Long Beach, Whitter, Montebello, y mas.

Marina Del Rey:

The Blue Door Urgent Care
12212 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90066

**La atención de urgencia del condado de Los Angeles cerca del Hospital MLK NO está dentro de la red.*

Donde recibir atención:

Consulte la lista completa y mas actualizada en MLKCare.org

